警告拍照朋友

▼攝影失敗或不精美。因缺乏隨時必需之智識請閱▼▼

中國攝影界空前鉅著 趨重實用 無師自通 之……

增廣 攝影良友

攝影名家 林澤蒼 高維祥 合著

本會出版部發行

又名 攝影大全

確能▼ 解決攝影各種艱難問題！

□為初學攝影之唯一導師良友 □為精通者與專門家之參考與採用

▼攝影實爲美術之一種。在藝術界占有相當之地位。自本會提倡以來。日益發達。研究者漸衆。惟坊間出版之專書。或偏重理論。不合實用。或爲譯本或係廠家出品廣告之作用。每有

顧此失彼之弊而攝影者每因缺乏攝影常識。致成績惡劣而不知其所以然。糜費寶貴之金錢與時間。錯過留影之機會。尤以初學者爲多。若早得本書指迷。則可節省不少之損失。

故本會特請攝影名家林澤蒼高維祥兩君編著「袖珍」攝影良友。惟該書早經售罄。且以慫促出版。諸多未善。茲屆再版。特懇林高兩君重加修訂。擴充篇幅。增加材料。庶達盡善盡美也。此書內容除略述簡淺之攝影原理外。完全趨重**實用** 不尚空言。爲著者多年之經驗。研究之心得。更博採各國專書之**精華** 並附錄隨時參考之表式。成績美滿之藥方。及成績記錄表等。又附著者等。均已搜羅殆盡。內容豐富。且著者又屢爲學者設身處地着想。知無不言。言無不盡。務求其切合學者與研究者之需要與參考。此次再版又**增加最新材料八萬餘言** 爲初版所略。如「活動影片之攝製」「電傳攝影術」「彩色攝影」。「修底」「裝裱着色」等故**已有**「袖珍」攝影良友者。仍應購置一冊。以成全璧。茲將本書要目節錄於下

最新發明 露光計時儀（準確便利）之說明與 平面測距標（可知遠近）用法

詳細目錄 函索即贈

□攝影術之沿革△與化學△與光學
□鏡頭及用具之種類△與選擇
□攝影器之種類與選擇△卷片。軟片。乾片等
□暗房之設備□照相館與日光攝影室之佈置
□構圖與擇光術□露光詳論（因重要故極詳）
□景物攝影術（數十種如風景。人像。閃光等）
□新聞攝影之實施。常識。泛論（附上海概況）
□遊戲攝影□配製溶液之指導與困難
□顯影術□顯影後之處置□底片缺點之補救
□人像底片之修改法□印像（附配紙法）
□調色法□炭印法□油畫的照相□表格藥方
□本會審定攝影專門名詞與藥品中英對照表

全書二十餘萬言。精裝一鉅冊。手此一書。隨時使用。**敢保成功** 誠研究攝影者唯一指南鉅寶也。

定價 精裝四元 平裝三元　擔保滿意 否則包退還洋

□外埠須另加掛號寄費二角□

□各照相館大書局均有代售□

預約 在陽曆八月九月內六對折（二個月後出版）

閣下因攝影失敗而虛擲金錢。豈只本書代價。曷不乘此機會購備一冊則以後攝影敢保百發百中

中國攝影學會總發行 上海南京路二十號（美豐銀行隔壁 惠羅公司朝西）

彈簧鉛筆

特色在於□便利□巧妙□省用□從未到過中國□包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需、尤以學商店與公司職員生一日不可無此者、本公司新到德國鋼製彈簧、每支一角每打一元、位長可及二尺餘、縮短僅及二寸弱、能配在各種鉛筆不用時一脫手卽收縮至原處、新奇巧妙、極爲便利、且可免鉛筆之遺失、外埠加寄費二分、掛號五分、

□招請外埠總經理、利息極厚、

上海南京路二十號 華商三和公司獨家經理

為本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任、概由本報擔保・定閱者與讀者可不必過慮・特此通告・

攝影畫報 康健報 同啓

常識

胡適題

第七十六期

（民國十七年八月二十日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

定報價目　每三日出一張本外埠五個月一元全年二元幷贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目　每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

本期要目

西瓜皮之功用
女子相面
夏日之常識
影戲院小販之黑幕
粗容變嫩法
婦女衞生要旨
中暑急救法
除近視眼法
使印花布不退色法
常識顧問欄
記者監史

□西瓜皮之功用

抱恨生

屢見食殘之西瓜皮、恆棄之於垃圾堆中、惜哉、抑不知有意棄之、抑不知其功用乎、余因有惜於此、而書其功用、以告讀者、惜已時晏、然亦不妨勞記、侍之以後可也、

考洪忠宣松漠紀聞云、有人苦目病、或令以西瓜皮切片曝乾、日日服之遂癒、由其性冷降火故也、觀此可見西瓜皮有治目疾之效、

以西瓜皮剖至三分厚、晒乾、以備不時之需、且可作粥菜、法將乾西瓜皮浸胖、取出、放油鍋中煎黃撩出、用醬油蔴油糖醋諸味拌之、則味美清潔、肥香適口、且有清火之功人佐饈饌、洵美品也、

或將瓜皮鹽以鹽、或浸入醬內、亦頗可口、復晒乾之、貯瓶以藏之、可永久不腐、以上數法、既可治病又可佐飲食之菜、則其功用、豈可謂小哉、

女子相面

柳莊 不可以一美而言善

相法 豈能以一惡而言凶

決不能以一部分之美惡而斷爲此人終身之善惡

（就是我）

吾前天偶然在某報上、看見一個相面專家的一篇大作、拜讀之下、非常的佩服、不過他在最後說道、『如有人以此爲標準、必可得極佳之成績云云、』這恐怕未必吧、我從前對于相面一道、亦曾經學過幾年、記得相學書中、有一本叫作『柳莊相法』、他裏面有一段說道『相無訣法、不可亂言、解曰此說可記、後邊再斷、再依古書部位、萬無一差、不可以一美而言善、莫以一惡而言凶、是相有乘除加之法也、』看此可知相面一道、決不能以一部分之美惡、而斷爲此人終身之善惡也、顯然可見、今該相面專家、竟背乎古法、而以女子之一眼一鼻一眉一口之微、以斷人之爲蕩佚、爲勢利、爲溫宛、爲剛直等等、此爲余所極端反對者也、今將其原文錄後、以供相學家之公論、

女子面貌、妍媸不一、故其品性、亦各不同、茲就經驗所得、擇其最普通者、略誌數則、以備交際時之參考、諒爲閱者所願聞也、

長臉之女子、不如圓龐之多情、然其心柔順、能以一生幸福付其所愛、而始終不慮變遷、若圓龐而突目濃眉、其人尤富情感、然率多蕩佚不羈、

女子面頰有痣、最能表露其活潑天眞、大概痣在左者、喜操縱男子、使所愛者懾伏、痣在右者、性必溫柔、善體貼、設有人也、圓龐、而長眉入鬢、左頰上附以黑痣一顆、其人必明慧善伺人意、惜此等面相、自持力往往不能堅定、

女子之鼻尖、鈎出唇外、左右兩耳、尤當柔順無背、反此卽奸險之象、如兩目露光、喉音寬大、此女子必具非常之手腕、能使男子爲其所用、而胸襟窄小、心懷叵測、與人談話、亦絕無肺腑之言、

女子之櫻口、宜小而不宜甚大、大則心懷嫉妬、善於播弄是非、

女子之一雙秋水、最易表現其一生性情、如雙目成三角形、其人必卑鄙勢利胸懷不測、無論親友、不吐眞言、雙目斜視者、必生性蕩佚、且善變、有赤絲貫瞳者、其性情必剛、稍受挫折、便生悔心、易自殺、不善終、雙目細長、瞳人黑白分明、睫毛長而黑者、其人必溫宛有禮、能知自愛、富感情性、待人以誠、在女子面相中、斯為上乘、雙目上下丝、神光流射、睛黑、睡時星眼微闔、此名桃花眼、其人必奢華淫靡、情不專、

以上所云、悉據最普通而最易觀察者言、如有人以此為準、用擇配偶、必可得極佳之成績焉、（不受酬）

□夏日之常識

中伏乙屆、天氣不熱、及至秋日、定當驕陽逼人、家居無聊、信筆隨錄小常識數則、儻亦為讀者所樂聞歟、

□吃瓜　西瓜味甘性涼、消暑解渴、人多喜食之、然其中有酸性者、則人皆厭之矣、欲擇佳者、須視以藤青者為美、倘藤已焦、則其瓤必熟、蒂部則以凹進而現三角形者、方為甜美、瓤中之子、切不可棄去、以之晒乾、開時炒之、食時清香觸鼻、較之普通瓜子、有過之無不及、其皮可治喉症、切下和以鹽曬乾、置藏壅中、遇有喉病發生、施之無不立效、

□乘車　盛暑之日、吾人出外乘黃包車、每覺坐墊奇熱、大有坐不得也之嘆、要知空車行動之時、常受陽光激烈之照射、坐者時有受暑熱之虞、危險非常、如當上車時、將墊子翻轉、並將車蓬拉起、則不特安坐適意、抑且內部清涼、勝坐熱墊子者多矣、

□納涼　晚上餐罷、每約友人二三、作乘涼之舉、斯舉也、不僅胸襟一暢、且足以怡養性情、惟有三數不良份子、名曰乘涼、實則邂逅舞場、涉足劇園、要知舞場為青年失足所在、劇園則人衆聲雜、濁氣四佈、二者咸非所宜、如能偕知己同蒞公園、臨溪談心、孤亭敲棋、其樂雖南面王不易也、惟一事須注意者、即不能睡熟是也、蓋一經睡熟、寒氣襲人、為害不堪設想、欲免秋後伏邪者、誠不能不注意及此也、（程琳）

□影戲院內小販之黑幕

黃傳勳

現在上海為全國繁華之地、而種種黑幕層出不窮、茲將昨日余所遇聽之事、特錄之於本報、以應讀者諸君注意之、勉受欺騙、余昨日赴中央影戲院觀劇、場內有小販甚夥、喊買極為熱鬧、余當電影開映之際、適一小販奔至、售冰淇淋者、余緣天氣奇熱、以解一時之渴、乃叫售之、與以小洋二角、不料該販竟出款詐之計、始將鉛角掉包、立對余曰、請先生可否此角一換、余因電影即在開映、就取零角換之、亦不細察其角、付資之時、後俟電影閉幕、雇車返家、始知已受人騙矣、然悔已莫及、

□粗容變嫩法

凡人容貌之美醜、頗為重要、蓋容貌為為人之外表也、余今有極便之法、特錄如下、法用鷄蛋一只、在飯上蒸熱、後放在冷水裏浸約五分鐘、剝殼、去黃、用白塗於面部、再用乾手帕擦去、如是數次、則面上油光、晴晦、逐漸消退、就成為孅嫩細白非常、欲求美容、諸君請試之、（郭妙君）

婦女攝生要旨

（炳成）

婦人受病、較男子為尤易、以其有行經孕育諸端、偶一不慎、輒易致病、茲將關於重要不可不知者、略述於左、為婦女者宜注意焉、

天癸　婦女行經、上應乎月、故名月經、苟無疾病、月必一至、當其來時、切不可用冷水洗手、坐臥當風、貪食椒薑熱物、或生冷水果、及與男子交媾、蓋血遇冷則凝滯不通、遇熱則上逆妄行、經未盡而交媾、則精衝血管、敗血不得外泄、逗留胞中、致小腹聚痛、多成經漏、

種子　寡慾多男、是種子要訣、婦人經淨三四日、再男子保養月餘、於風月清明之際、夫婦精神愉快、絪縕樂育之懷動、則必一索而得男、若醉飽或服春藥而受胎者、生子多夭、

妊娠　首當保養胎元、若縱慾無度、則胎元不固、多致小產、即生兒亦必不育、或患游風驚癇牙疳等症、至於一切操作、當毋改常度、使身體得適宜之運動、則氣血旺行、便於養胎、居食衣服均宜潔淨、食物尤取易於消化者為妙、若夫能知胎教者、則便參上乘矣、

生產　婦人生產、本如瓜熟落地、萬無致命之理、總須平心靜氣、聽其自然、不可慌張、及用力太迫、力太迫、則兒為氣所逼、不及緩緩順下、多致橫生之患、世之產私兒者、罕聞致命、以其深恐人知、不敢慌張、只得平心靜氣、聽其自然、此明證也、

產後　惡露宜排泄使盡、不可稍食生冷、惡露為冷所遏蓄、則成癥瘕、夏則宜軒敞、使空氣流通、暑熱不得伏內、多則溫牀暖室、下腹陰部不可使外風襲入、雖大暑亦宜注意、百日內、尤當禁絕房事、犯之者多成癆瘵、不治、

準每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
可供參攷宗旨純正

圖文雙絕　印刷驚人
攝影畫報
上海南京路二十號

名醫主持　篇幅偉大
康健報
上海山東路南京路

二元半	全年報費	二元

主幹　林澤蒼
編輯　編輯部
編輯　陳存仁　尤學周

攝影康健常識三報合定共洋五元國外加倍并贈三報報夾

函附郵費三分即贈樣張及種種折扣優待券

□中暑急救法

又名日射病（吳培葆）

患中暑者、大凡在日光裏做事的人為多、有人往往誤視急痧、以挑痧法治之、非但無效。反且貽誤、倘或遇人、忽然倒在地上、不省人事者就是中暑症的現象、應當趕快擡到陰涼的地方、把冷水澆在頭部、及胸部、然後使人用手趕快擦病人胸膺的皮膚、也有很重的中暑症、此法無效、應即請醫生診治為要、

□自製甜醬法

麥粉、與蠶豆、可能做醬之原料、但須知其製法、方法述於下、以蠶豆四斤、用水浸透、剝去其外皮、將豆放在鍋中煮爛、然後以麥粉五斤、和在裏面、揑成一方方模型、此是為醬餅、後以醬餅蒸熟、鋪於竹扁內、放在潮濕溫暖之地、使其發黴、黴足之後、搬於日中晒乾、然後倒入鹽水、（用鹽約一斤半）每日晒於日中、晒其色變紅、乃就成室矣、（陸惠生）

□除近視眼法

世患近視者、十居其四、其病雖小、然終身感覺不快矣、各地眼科專家、不可勝數、然無能見效者、敝人思得一法、每日早晨在空氣清潔之處、閉目行走、將眼球旋轉、凡二十步而停、乃張目注視一方、少頃復行走、轉目如初、凡十餘次而停、每日如此行之、久之目光自能銳利、患近視者不妨試驗試驗、（上海中學唐英麟）

□使印花布不退色法

虞甡生

我從前到石路一爿洋布店、去買花標布幾丈、以做被面、起初顏色甚是鮮明、花樣亦甚是美麗、到了後來、因齷齪了、下了水用肥皂去洗、那顏色漸漸地有些發白了、最後洗幾次、連顏色和花樣都不見了、和白布也並沒有兩樣、這是多麼的不好看呢、後有友人告我道、其法先放滿水一桶、加入米醋少許、用手攪去、然後再放入布浸溼在水內、徐徐摩擦幾下、而後絞起、用肥皂擦去、擦好後、再用清水洗去齷齪、其色就可一些不變了、就是洗最後幾次、其色亦能照樣、永無退色之憂矣、

常識顧問欄

□問　面麻能否診治全愈　如讀者有經驗實效之法請即賜教、　陳守銘

記者豔史

（報界霍桑）（四）

本刊所載記者豔史、僅二期而止、近接各界關於繼續記者豔史之函件、高可盈尺、為尊重讀者意見起見、爰為續刊、又懇著者報界霍桑、修改一過、俾使完善（編者附識）

第一回　蕭瑟墟村少年悲落寞　荒涼寒月兒女痛分離

過樸同被他的夫人掃了興、心裏很不快活、真的疑心他夫人身體不舒服、便道、你的身體不舒服嗎，那麼、靜養靜養也好、淡蛾也似理不理的答應了一聲、樸同見她這個樣子、覺得與往常不同、好像有心事一般、把自己的興緻、也完全冷了、到了明天、是個星期、本是淡蛾休息的日子、約摸四點鐘的時候、淡蛾忽然對樸同道、我今天要到學堂裏去了、免得明天早晨趕去、容易脫課、樸同道、你往常不是禮拜一纔去嗎、今天為怎麼禮拜日就要去、淡蛾道、也沒有別的原因、不過這兩天正在小考、明天早晨第一點鐘、便是考算術、睡在家裏、不留心辰光、恐怕脫了課不好、樸同一聽也不差、但是覺得他夫人的神情、總有些與往日不同、平常禮拜六回來了、有說有笑、逗引逗引孩子、很有小家庭的樂趣、這一次接了回來、一句笑話也沒有說過、面上現着重大的心事、過樸同兀是狐疑不定、當下淡蛾夫人略略整理了些書籍、便到學校裏去了、樸同待去了心裏還是很覺納罕、胡思亂想了一陣、不覺已是晚飯時候、樸同天天總是吃了夜飯、然後到平報館去的、傭人開上夜飯來、樸同胡亂的吃了、方要出門、忽然想起他夫人來、因為今天他的態度很是奇怪、而且身體也似乎有些不好、不如打個電話去問問、打到愛國女學裏、接電話的是個校役、回說、今天學生一個都沒有、樸同道、秦淡蛾是方纔來的呀、校役道、並不是騙你、秦小姐來了我會不知道的嗎、樸同打完了電話、不禁倒抽了一口冷氣、想果真不會到學校裏、這事情很可懷疑了、但是也沒有地方尋她、心中怏怏不樂、出了寓所、到平報館來、發稿子也沒有心思、糊裏糊塗把事情辦完了、匆匆回家、又打了個電話到愛國女學、接電話的仍舊是這個校役、說秦小姐真的沒有來、累得樸同睡也睡不着、二句鐘鳴到床上、半夜不曾合眼、到東方現了白象、方始朦朧睡去、夢見他夫人離開上海去了、一驚醒來、已是紅日滿窗、急忙起來打電話到愛國女學裏、校役回說秦小姐早晨到學校裏來了、

最新發明之……
香烟敵　每瓶五角
專除香煙癮
林孚建業公司總經理
上海南京路二十號